



しんとしん・つうしん

# 心と心・通信 vol.1

クリニックと受診者さまを結ぶ便り



次回も継続受診を考えている、と回答された方の理由に

「過去のデータと比較できるため、データが蓄積されるため」との声がありました。

もちろん、過去のデータがない方でも、検査値や画像から異常は発見されます。

しかしながら、身体のわずかな異常を鋭敏に検出するという観点から、過去の検査値や画像は大変役立ちます。特に、画像所見の僅かな変化は、過去の画像と対比して読影することが非常に有用です（院長談）。是非、ご自身の信頼できる医療機関での検診を継続してください。まさに継続は力なりです。

検査所見において「描出不良とのコメントは、そのまま大丈夫なのか心配です」との声がありました。

確かに「描出不良」とはご自身の体に問題があるように感じる言葉かもしれませんが。当クリニックの超音波検査やMRI検査の報告書では、しばしば、この言葉が用いられています。

超音波検査では、ときとして確認したい臓器が描出できない場合があります。これは、その時々身体の状態が影響しており、病気であるという意味ではありません。もちろん、病気が原因となっている可能性もあるため、当クリニックではCT検査やMRI検査を含め複数の視点からの総合的な画像診断をパッケージングしています。

MRI検査でも脳や心臓の血管（動脈）を描出する検査（MRA）において、描出が不良の場合があります。こちらの場合は、実際に血管に動脈硬化による狭窄や途絶が生じている可能性があり、全く問題がないと診断することは難しいのが実のところ。心臓MRI検査における冠動脈評価の場合は、不整脈がある方では、この頻度が高まります。従いまして、血管が描出不良、とコメントされた際には、症状がある場合は精密検査、症状がない場合でも1年後の再検査がのぞまれます。

## 新型PET-CT導入のお知らせ

2017年2月 GE（ジェネラル・エレクトロニクス）社製 PET-CTが導入され、PET-CTは2台体制となりました。より身体に優しいPETがん検診へ向けて前進します。

新しいPET-CTには従来の機種と比べ3つの利点があります。

- ① 短時間撮影が可能となりました。頭から足の付け根までの撮像時間は、従来30分でしたが、10分～15分程度に短縮されます。
- ② 放射線被ばくの軽減が期待されます。高感度カメラを搭載しているため、従来よりも少ない放射性薬剤でも診断ができる画像を得られます。
- ③ 高精度の検査画像が得られます。高感度カメラの恩恵により従来よりも高精細なPET画像が得られ、診断能向上が期待されます。



「測定者と読影医が別のひとでも診断は正確にできているのか心配」との声がありました。

当クリニックでは、心電図検査や超音波検査は臨床検査技師、マンモグラフィーやCT・MRI・PET検査などは診療放射線技師が検査を担当し、良質な画像を得ています。検査後には、心電図検査は循環器内科の専門医が、その他の画像検査については放射線科の専門医が診断を担当しています。画像検査は技師、診断は医師と、各分野のエキスパートが責任を持って分担することでより質を高め、難しい所見がある場合には、相互に確認しあい、二重・三重のチェックの上、報告書が作成されています。

「報告書の内容が難しい」「MRI報告書の画像が少ない」との声がありました。

当クリニックの報告書は、異常がみられた場合には、そのまま総合病院へお持ち頂き、専門医の診断や治療方針の決定に役立てていただくための資料として作成されています。従いまして、一般の方にはわかりにくい表記がそのまま使用されておりますことをご理解ください。

なお、それを解消するため総合判定医ができるだけわかりやすい言葉を選び、解説を加えた総合所見を作成しています。

各画像検査報告書には最大4枚の画像が添付されます。紙面の関係上、4枚の画像の中で、正常であることや異常がある際の場所が読み手に伝わるよう選択しております。すべての画像を手元におかれない方につきましては、別途有料となりますが、CD-ROMをご用意いたします。

PET検診後に提供されるお食事について、「冷えていて消化に悪い、あたたかい食事がよい」との声がありました。

3月中旬より、さいたまメディカルタウン2階のマハロ・カフェがリニューアル・オープンいたしました。低糖質食で温かいお食事をご用意いたしました。

もちろんカフェとしてのご来店も大歓迎です。薬膳粥や多彩なカレーもメニューに加わりましたので、こちらへも是非お立ち寄りください。

## マハロ・カフェ リニューアル・オープンのお知らせ

1年に1回の検診はとにかく緊張するものです。検査後には、身体に優しい、温かいお食事をマハロ・カフェがご提供いたします（※一部のPETコースに付帯）

少しでも緊張を解きほぐしていただければと思います。

もちろん、一般のお客様もご利用いただけます。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



Re -  
newal  
Open!!



ご予約席



低糖食ランチ



カレー・ランチセット



薬膳お粥ランチセット