



しんとしん・つうしん 心と心・通信

～受診者様とクリニックを結ぶ便り～

Vol.3

2018.秋

この度は、当クリニックを受診頂きまして、誠にありがとうございました。
アンケートの結果、当クリニック受診の理由として「頸動脈超音波検査を受けたいから」という声を多数頂きました。そこで、今回は頸動脈超音波検査とはどのような検査なのか、ご紹介致します。

～頸動脈超音波検査で動脈硬化をチェック～

頸動脈超音波検査は、首の左右にある動脈（頸動脈）に超音波をあて血管の内部を観察します。

【観察する項目】

- 壁の厚さ ● 血流の速度：左右の速度差を観察。
- プラークの有無：プラーク(1.0mm以上の血管壁のコブ状隆起)を観察。



動脈硬化の進行度をチェックします

動脈硬化は「サイレントキラー」

血管壁が厚く硬くなり、しなやかさが失われてしまった状態です。加齢によって進行する老化現象の一つですが血液中に悪玉コレステロール（LDLコレステロール）が増えすぎると進行します。痛みなどの自覚症状がないため気がつかないうちに進行し脳梗塞や心筋梗塞などの重篤な病気を引き起こします。



当クリニックの頸動脈超音波検査は、次のコースに付帯しています。

人気度ランキング

- | | |
|-------|------------------|
| ★ | ◆ PETエグゼクティブ |
| ★★★ | ◆ PETプレミアム |
| ★★★★★ | ◆ PETスタンダード・脳プラス |
| ★★ | ◆ 脳ドック |

■ どんな人が検査するとよいの？

動脈硬化の原因となる悪玉コレステロール（LDLコレステロール）や中性脂肪の数値が高い方、善玉コレステロールが低い方といった脂質異常症の方。そして、次のような方にもお薦めしたい検査です。

- 肥 満：内臓脂肪が多くなると、血液中の悪玉コレステロールや中性脂肪が増加し、善玉コレステロール（HDLコレステロール）が減少します。
- 高血圧：血液の圧力で血管壁が傷つきやすくなり、悪玉コレステロールが血管壁に入り込みやすくなります。
- 糖尿病：血糖の上昇により発生した活性酸素で血管壁が傷つきやすくなり、悪玉コレステロールが血管壁に入り込みやすくなります。
- 愛煙家：たばこに含まれる有害物質が血管壁を傷つけます。また、善玉コレステロールを減少させます。

■ もし、検査でプラークが見つかったときは…

- 脳卒中や心筋梗塞予防のため、高血圧や糖尿病といった全身疾患の治療と、禁煙や生活習慣の見直しが必要です。
- プラークの種類や進行度によっては外科的治療（血管内治療や手術）が必要となることもあります。
- 当クリニックでは 脳神経外科専門医（石川医師）が外来を担当しておりますので、お気軽にご相談ください。



脳神経外科 石川医師

～新型マンモグラフィー導入のお知らせ～

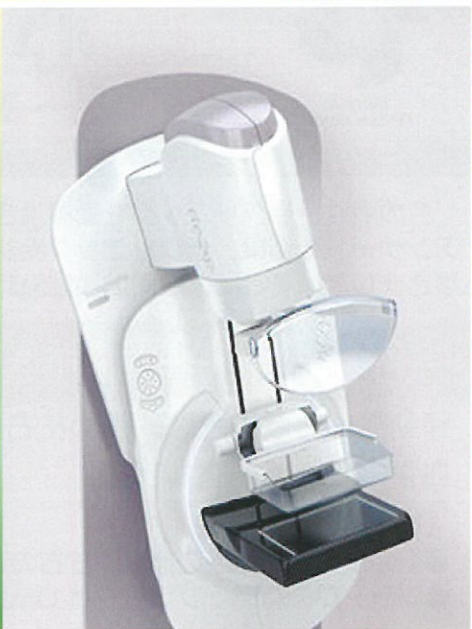
2018年8月マンモグラフィーが新しくなりました。

デジタルマンモグラフィー（GE社、Senographe Pristina）となり、従来のアナログ機械より高画質・高精細な検査が可能となりました。

また、痛みや放射線被ばくを軽減し、快適に検査を受けられるような設計となっています。

マンモグラフィー検査 は次のコースに付帯しています。

- | | |
|-------------|-------------------|
| ■PETエグゼクティブ | ■PETスタンダード・内視鏡プラス |
| ■PETプレミアム | ■PETスタンダード・脳プラス |
| ■PETスタンダード | ■PETスタンダード・脳機能プラス |
| ■レディースドック | ■PETスタンダード・心機能プラス |



～女性スタッフの 約半数 がピンクリボンアドバイザー～



診療放射線技師・臨床検査技師スタッフ



- ♥ 乳がんは早期発見により90%が治癒する時代となりました。
- ♥ 乳がん検診の施設として、当クリニックでは15名※のピンクリボンアドバイザー認定スタッフが皆様をサポートいたします。
ピンクリボンアドバイザー認定では、乳がんの検診・治療など、乳がんについて幅広い知識が求められます。
認定スタッフは認定証や認定バッジを身につけて業務・診療に従事しておりますので、お気軽にご相談ください。
- ♥ 勿論、マンモグラフィーや乳房エコーは女性スタッフが担当いたします。
どうぞ安心して受診してください。

（※平成30年8月現在）



～次回予告～

■次回の「心と心通信」は…

新3テスラMRIの稼働が開始となりました。

今度のMRIは、「快適」「広範囲撮像」。

本年8月に導入し、現在調整中のMRI装置、Phillips社製 Ingenia3.0CXをご紹介します。
どうぞご期待ください。

■検診のご予約・お問合せはこちらへ

TEL : 048-658-3720

さいたまセントラルクリニック